

Lavanda

Lavandula pedunculata



Taxonomía

Lavandula pedunculata (Miller, 1802). [Cav.]

Almoraduz de cuello largo, Azaya, Cantueso, Cantueso de pezón largo, Estecados, Hierba de San Juan, Lavándula, Tomillo borriquero, Tomillo caballar, Tomillo cantueso, Tomillo de burro, Tomillo del Señor.

Descripción. Arbusto ramoso que puede alcanzar el metro o poco más de altura, aunque la mayoría no pasan de ser unas matillas de medio metro. Sus ramas, al menos las jóvenes son cuadrangulares, de color verde o rojizo, con pelos blanquecinos más o menos abundantes. Las hojas nacen enfrentadas, formando a menudo hacecillos; son largas y estrechas, de borde entero y forma linear o estrechamente lanceoladas; tienen un color blanquecino o ceniciento, especialmente por su cara inferior, debido a estar densamente cubiertas de pelos. Las flores están apiñadas en densas espigas terminales de sección cuadrangular, en realidad falsas espigas, que llevan en su terminación un penacho de brácteas estériles de color violeta: "la espiga" está formada por verticilastros de 6 -10 flores de color morado oscuro, que se superponen de forma que las flores resultan alineadas verticalmente. El fruto está formado por 4 nuececillas alargadas, encerradas en el tubo del cáliz. Protegiendo a las flores hay unas brácteas ovado-acorazonadas, muy anchas, densamente cubiertas de pelos. Las inflorescencias tienen un pedúnculo larguísimo y desnudo, varias veces más largo que ellas, el cáliz con pelos muy cortos, y las brácteas interiores contiguas, que cubren los cálices.

Distribución y Hábitat. En los matorrales abiertos desarrollados en terrenos silíceos: granitos, cuarcitas, pizarras, etc. Va asociada muchas veces a la jara común, jarra con hoja de laurel y tomillo blanco. Puede llegar hasta los 1500 (1800) m de altitud. En toda la región mediterránea, es la más frecuente en la mitad septentrional de la Península, especialmente en ambas castillas y cordillera central.

Ecología y Observaciones. Se ha utilizado en medicina popular como antiséptico y vulnerario, para limpiar con su esencia las llagas y heridas, y como cicatrizante. También tenía reputación como estimulante y antiespasmódico: se vendía en la Plaza Mayor de Madrid, la víspera del día de San Juan, por lo que se la ha conocido con el nombre de Hierba de San Juan. En la actualidad es un componente de varios preparados farmacéuticos, que se usa para tratar las digestiones lentas, los espasmos gastrointestinales, y para desinfectar y ayudar a que cicatricen las heridas. En homeopatía se utiliza como conciliador del sueño. Es la más resistente de todas, ya que aguanta los fríos propios de los climas continentales y es extremadamente resistente a la sequedad. Florecen en primavera y principios del verano, a partir del mes de marzo. En substratos preferentemente ácidos y arenosos. En macizos forma una buena cobertura del suelo. Planta muy singular y decorativa, se cultiva como planta ornamental. En infusión se usa en baños, y como lociones en infecciones cutáneas leves y traumatismos. Tiene un olor fuerte y agradable, por lo que se utiliza para elaborar perfumes, ambientadores o aromatizar jabones y detergentes textiles.

Bibliografía.

López González, G.A. 2007. *Guía de los árboles y arbustos de la Península Ibérica y Baleares*. Ediciones Mundi-Prensa. Madrid.

Morales, R. 2010. *Flora Ibérica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares*. Real Jardín Botánico. CSIC. Madrid.