

Orden Papaverales
Familia Papaveraceae

Celidonia / Cerigüeña

Chelidonium majus



Descripción. Planta herbácea y vivaz, rizoma carnoso del que salen varios tallos aéreos que pueden alcanzar el metro de altura; erecta, glauca (de color verde claro y ligeramente azulada), y con un látex amarillo anaranjado. El tallo se ramifica desde la base y es peloso, principalmente en los entrenudos; presenta hojas desde su base y estas son pinnatisectas, de 12-20 x 7-10 cm, con entre 5 y 7 pares de segmentos ovado-oblongos, crenado-lobados desigualmente; las hojas basales son siempre pecioladas. Son de color verde por el haz y blanquecino o glauco por el envés. Las flores actinomorfas, se reúnen en umbelas de 2 a 6 flores, que surgen de las axilas de las hojas superiores, con el pedicelo menor que el pedúnculo, que es curvo durante la floración. Los sépalos son obovados, amarillo verdosos y con tricomas en el ápice; los pétalos son 4, de floración corrugada, 8-15 x 6-9 mm, obovados, unguiculados (provistos de uñas) y de color amarillo. Tienen numerosos estambres, con anteras amarillas elipsoidales; el ovario es pequeño y tiene dos estigmas divergentes. El fruto es una cápsula silicuiforme, que se abre de la base al ápice por medio de dos valvas; las semillas son globosas, negras y con un arilo crestado blanco, que atrae a las hormigas, siendo estas un buen mecanismo de dispersión de las semillas de esta planta (zoocoria).

Distribución y Hábitat. Ruderal; se encuentra en herbazales, muros, escombreras, fisuras o sitios umbrosos y frescos. Principalmente sobre suelos colinos, desde 0 a 1600 m s.n.m. generalmente crece en sitios cercanos a asentamientos humanos. Muy ampliamente distribuida por Europa, Asia, África y América septentrional, presente en casi toda la Península Ibérica, aunque es más rara al sur de esta.

Taxonomía

Chelidonium majus (Linnaeus, 1753).

Cedueña, Celedonia, Celidonia, Celidoña, Celidueña, Cerdueña, Ceridonia, Ceridoña, Ceridueña, Cerigüeña, Cirgüeña, Cirigüeña, Cirigüeya, Cirirueña, Golondrinera, Hierba de las Verrugas, Hierba del Iodo, Hirundinaria, Pedigüeña, Piohuelo, Quitaverrugas, Selidonia.

Ecología y Observaciones. El nombre de *chelidonium*, hace referencia a las golondrinas pequeñas, porque nacen cuando estas llegan. Planta cáustica e irritante. Su látex se ha utilizado en medicina popular para curar verrugas. Debido a su toxicidad, su comercialización y venta está prohibida en España. El dicho popular “la cirigüeña, de todos los males es dueña”, resume la gran utilidad de esta planta en la medicina natural. Tradicionalmente se ha empleado para limpiezas oculares, mientras en la medicina natural actual es más usada por sus propiedades sedantes, antiespasmódicas y detoxificantes, ya que relaja los músculos, bronquios e intestinos. Las hojas son cáusticas, colagogas, diaforéticas, diuréticas, hidrólogas, narcóticas y purgativas; se emplean contra la bronquitis, catarros, asma, y piedras, usada fresca y recogida en primavera. Tiene importancia en el tratamiento contra el cáncer y es también analgésica. El alcaloide tóxico que contiene (chelidonina), es parecido al de las amapolas, y tiene efectos antiespasmódicos y sedantes en los conductos biliares y los bronquios en preparaciones frescas, y otro alcaloide restablece el ritmo cardiaco en situaciones de arritmia débil. Se trata de una planta tóxica, por lo que su uso interno debe ser rigurosamente controlado, pudiendo presentarse diversos efectos secundarios. Soporta bien la sombra, gusta de calor y de suelos moderadamente secos a húmedos, débilmente ácidos y ricos en nutrientes. Florece de enero a octubre.

Bibliografía.

Lorenzo Corchón, A. 2006. *Chelidonium majus*. *Asturnatura.com*. Núm. 81.

Paiva, J. 2010. *Flora Ibérica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares*. Real Jardín Botánico. CSIC. Madrid.